

Jinenkan Hiryu Dojo Hatsu Keiko

8 januari 2006

自然館飛龍道場
初稽古

Årets första träning, Hatsu Keiko (初稽古 – first practice) ägde rum söndagen den 8 januari 2006. Hatsu Keiko är en gammal tradition inom budo att efter nyår ha en kickoff med första träningen där man samlar alla och tränar tillsammans. Hatsu Keiko betyder enkelt förklarat första träningen.

Det blev en intensiv dag med mycket träning. Dagen inleddes med en gradering för dem som kände sig redo för det. Sex personer utmanade sig själva och gick upp på graderingen. Som vanligt är kraven höga för en gradering inom Jinenkan. Eleven förutsätts ha förtroende för sina kunskaper och komma redo till graderingen. Naturligtvis stiger kraven ju högre upp i graderna man kommer.

Utfallet av graderingen blev följande:

6 kyu (gult bälte)	Fredrik Sand Danny Castillo Patrik Rundvall Asmir Prepic
3 kyu (grönt bälte)	Hlynur Magnusson
2 kyu (lila bälte)	Marcus Gustavsson

Till er alla vill jag bara säga, bra jobbat och Gambatte (keep going)! Ni har nu fått ett smakprov under en termin av Jinenkans metoder. Jag hoppas att ni har tyckt om det och att ni fortsätter träna. Jag är övertygad om att om vi fortsätter träna som vi gör, med stor noggrannhet i vår grundträning och genom att följa Manaka Unsui Senseis priciper, så kan vi alla komma till en nivå där attack eller fiende inte spelar någon roll. Där rör vi oss naturligt, som molnen på himlen eller vattnet i bäcken (行雲流水 – Kounryusui).

Efter graderingen fortsatte vi att träna, vilket är bra gjort då gradering kan ta hårt mentalt på vissa personer. Dagens tema för träningen var Gyokko Ryu Kosshijutsu. Vi gick snabbt igenom HELA Gyokko Ryu vilket innebar ett ganska högt tempo. Under det gångna året har vi i avanceradgruppen tränat Gyokko Ryus metoder och denna träning skall ses som en avslutning till det. Träningen idag rörde dock mest ytan och formen för skolan, då tiden var knapp men under året har vi gått mer in på detalj.

Detta år kommer vi att koncentrera oss på Takagi Yoshin Ryu Jutaijutsu som i utförande är helt annorlunda mot Gyokko Ryu. Då Gyokko Ryu koncentrerar sig på slag och spark och cirkulära rörelser, behandlar Takagi Yoshin Ryu mer ledlås, nedtagningar, kast och fasthållningar. Vi kommer även att börja träna med Hanbo (kort stav ca 90 cm) från Kukishin Ryu. Detta är ett av våra grundläggande redskap och är väldigt effektivt för självförsvar.

Förutom detta kommer året också att, liksom föregående år, bjuda på Bikenjutsu (svärd) från Jinen Ryu, Kukishin Ryu och Togakure Ryu, Rokushakubojutsu (lång stav ca 180 cm) från Kukishin Ryu samt naturligtvis Taijutsu Kihon (grundläggande obehäpnad träning).

Jag ser fram emot ett intensivt träningsår med er alla! Keiko Ikkan!!
Leif Angestam Jinenkan Hiryu Dojo-cho