

# Jinenkan Hiryu Dojo Hatsu Keiko

## 14 januari 2007

自然館飛龍道場初稽古

Årets första träning, Hatsu Keiko (初稽古 – first practice) ägde rum söndagen den 14 januari 2007.

Det blev en intensiv dag med mycket träning. Vårt tema för dagen var Kukishin ryu kodachi dori, vilket är tekniker för kort svärd.

### 九鬼神流小太刀捕 **Kukishin ryu kodachi dori**

It is written that Izumo Kanja Yoshiteru created these kata during the Teiwa period (1345 - 1349), and added it to Kukishinden happo biken. Normally on the battlefield, longer swords were used for the reason that one-sun (about 3 cm) longer is one-sun of advantage. It is vital to use Muto-Dori and remove the concept that one has a weapon in hand. There are only three kata: Hicho dori, Shishigeki and Juji ken but each has a number of kata and totals in ten kata.

Vi hann inte gå igenom alla 10 former under den utsatta tiden, men vi tog dem snabbt efter träningen. Den andra halvan av dagen bestod av taijutsu kihon träning (grundläggande träning) och vi gick igenom en hel del saker från graderingen. Våra gäster från Uppsala fick önska och vi gick igenom.

Efter träningens 4 timmar följde gradering för dem som kände sig redo för det. Sex personer utmanade sig själva och gick upp på graderingen.

Utfallet av graderingen blev följande:

6 kyu (gult bälte)	Elmer Schöbel Sandra Wilén Linus Enoksson David Sjöberg
5 kyu (orange bälte)	Rickard Öberg
3 kyu (grönt bälte)	Patrik Rundvall

Till er alla vill jag bara säga, bra jobbat och Gambatte (keep going)! Ni som är nya har nu fått ett smakprov under en termin av Jinenkans metoder. Jag hoppas att ni har tyckt om det och att ni fortsätter träna.

Detta år kommer vi att koncentrera oss på Koto ryu koppojutsu som i utförande är helt annorlunda mot Takagi yoshin ryu, som var förra årets tema. Koto ryu använder sig av linjära rörelser och väldigt mycket hopp och slag och spark. Det är jobbigt men rolig träning! Vi kommer även att fortsätta vår träning med hanbo (kort stav ca 90 cm), rokushakubo och ken från Kukishin ryu och Jinen ryu.

***Jag ser fram emot ett intensivt träningsår med er alla! Keiko Ikkan!!***  
***Leif Angestam Jinenkan Hiryu Dojo-cho***